

# 17<sup>e</sup>

EDITION



ORGANISÉ PAR  
**Audax Club Parisien**  
**PARIS**  
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES  
**BREST**  
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES  
**PARIS**  
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES  
**RANDONNEUR**

# UNE RANDONNÉE DE LÉGENDE

Rendez-vous à Saint-Quentin-en-Yvelines, du 21 au 25 août, pour la 17<sup>e</sup> édition du Paris-Brest-Paris Randonneur, la plus mythique des randonnées. Organisé tous les quatre ans par l'Audax Club Parisien, sous l'égide de la Fédération française de cyclotourisme, ce parcours de légende attire plus de 6 000 participants de 50 nationalités pour pédaler durant 1 200 km dans un esprit de convivialité qui en fait tout son charme.

PBP

17<sup>e</sup> édition

Tous les **4 ans**

Un parcours de  
**1 200 km**

En **90 h** de temps  
maximum

Par **6 000**  
participants

**50 nationalités**  
différentes

Encadrés par  
**2 000 bénévoles**

## LE PARIS-BREST-PARIS RANDONNEUR

- Une randonnée à réaliser en un maximum de 90 h consécutives.
- Départ et arrivée de Saint-Quentin-en-Yvelines – gymnase des Droits-de-l'Homme, rond-point des Saules à Guyancourt.
- Organisé tous les 4 ans depuis 1931 par l'Audax Club Parisien, affilié à la Fédération française de cyclotourisme.
- Un challenge personnel et convivial, sans aucun classement final.
- Un objectif partagé : le dépassement de soi et la découverte des territoires.



## L'organisateur

L'Audax Club Parisien est l'une des premières associations cyclotouristes créées en France. Elle a été à l'origine de la création de la Fédération française de cyclotourisme au début du XX<sup>e</sup> siècle. Son événement phare : le Paris-Brest-Paris Randonneur.

Constitué à 100 % de bénévoles, le Club promeut la randonnée longue distance non compétitive à travers le monde. Sa philosophie : rouler en autonomie en permettant à chacun de s'exprimer suivant ses possibilités, sans esprit de compétition, en respectant des temps maximum accessibles à tout pratiquant aguerri.



## TEMPS FORTS

### Dimanche 3 avril

Ouverture progressive des préinscriptions en ligne, en fonction des brevets randonneurs réalisés en 2010 (cf. règlement).

### Samedi 11 juin

Ouverture des inscriptions.

### Samedi 20 août et dimanche 21 août matin à partir de 8 h 30

Vérification des machines et retrait des documents de route.

### Samedi 20 août de 19 h à 23 h 30

Soirée festive et feu d'artifice.

### Dimanche 21 août

Premiers départs par vagues successives d'environ 400 personnes du gymnase des Droits-de-l'Homme à Saint-Quentin-en-Yvelines.

→ à partir de 16 h, pour un délai de 80 h maximum (vélos solo).

→ à partir de 17 h 30, pour un délai de 90 h maximum (vélos spéciaux).

→ à partir de 18 h, pour un délai de 90 h maximum (vélos solo).

→ à partir de 21 h, départs libres pour un délai de 90 h maximum (toutes machines).

### Lundi 22 août 2011

Derniers départs.

→ à partir de 4 h 45, pour un délai de 84 h maximum (vélos spéciaux).

→ à partir de 5 h, pour un délai de 84 h maximum (vélos solo).

→ de 5 h 30 à 8 h, départs libres, pour une arrivée au plus tard le jeudi à 17 h.

### Mardi 23 août 2011

Retour des premiers participants.

→ les premiers arriveront probablement vers 12 h au gymnase des Droits-de-l'Homme à Saint-Quentin-en-Yvelines.

### Mercredi 24 août

Arrivées dans toutes les catégories, toute la journée.

### Jeudi 25 août 2011

A partir de 17 h, la cérémonie de clôture accueille les derniers homologués et s'achève par un buffet.



# LE PARCOURS



Le parcours long de 1 230 km traverse 5 régions : l'Île-de-France, le Centre, la Basse-Normandie, les Pays de la Loire et la Bretagne. Il emprunte les routes de 9 départements : Yvelines (78), Eure-et-Loir (28), Orne (61), Sarthe (72), Mayenne (53), Ille-et-Vilaine (35), Morbihan (56), Côtes d'Armor (22) et Finistère (29).

Pour la sécurité des participants, l'itinéraire sera balisé par 6 000 flèches directionnelles fluorescentes.







# LES POINTS D'ACCUEIL

11 points d'accueil jalonnent le Paris-Brest-Paris Randonneur, tous tenus par le club local, avec la participation de la population.

## Aller

Saint-Quentin-en-Yvelines (78)  
Mortagne-au-Perche (61)  
Villaines-la-Juhel (53)  
Fougères (35)  
Tinténiac (35)  
Loudéac (22)  
Saint-Nicolas-du-Pélem (22)  
Carhaix (29)  
Brest (29)

## Retour

Brest (29)  
Carhaix (29)  
Saint-Nicolas-du-Pélem (22)  
Loudéac (22)  
Quédillac (35)  
Tinténiac (35)  
Fougères (35)  
Villaines-la-Juhel (53)  
Mortagne-au-Perche (61)  
Dreux (28)  
Saint-Quentin-en-Yvelines (78)



### Informations pratiques

En savoir plus :

[www.paris-brest-paris.org](http://www.paris-brest-paris.org)

### FFCT - Contacts Presse

Sophie Mauriange,

Tél. : 01.56.20.88.78

Port. : 06.82.70.66.92

Mail : [presse@ffct.org](mailto:presse@ffct.org)

Bertrand Houillon,

Tél. : 01.56.20.88.73

Mail : [b.houillon@ffct.org](mailto:b.houillon@ffct.org)



ORGANISÉ PAR **Audax Club Parisien**  
**PARIS-BREST-PARIS**  
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES  
RAN DON NEUR

# 17<sup>e</sup>

EDITION



# 120 ANS D'HISTOIRE(S)

Depuis 1891, date de la première édition du Paris-Brest-Paris, la manifestation a grandi et changé. D'abord compétition exclusivement masculine, la course devient une randonnée et s'ouvre aux « touristes », aux femmes, aux tandems... jusqu'à la pâtisserie qui la transforme en gâteau en 1910. Les 206 participants de 1891 sont devenus plus de 5 000 en 2007. La notoriété de l'événement en fait l'une des randonnées les plus suivies de la planète...

## D A T E S - C L É S

**1891** la 1<sup>re</sup> édition accueille 206 participants coureurs ou touristes, français et masculins, les femmes n'étant pas admises. 97 personnes finissent, les derniers mettent plus de dix jours.

**1901** l'organisation devient internationale et se court en deux catégories : les compétiteurs (ou les cyclistes professionnels) avec entraîneurs et assistance ; les touristes routiers, sans assistance. 25 cyclistes pour 114 touristes.

**1931** organisation d'un Paris-Brest-Paris Randonneur à allure libre avec obligation de réaliser un brevet qualificatif de 300 km. Le délai est fixé à 96 h. Soixante randonneurs s'élancent à 22 h de la Porte Maillot.

**1948** la 2<sup>e</sup> édition du Paris-Brest-Paris Randonneur a lieu. 189 randonneurs inscrits, dont 15 tandems (11 mixtes). 152 participants homologués à l'arrivée.

**1951** un brevet qualificatif supplémentaire de 400 km devient obligatoire pour s'inscrire. 458 randonneurs dont 8 féminines sont au départ.

**1956** le cyclisme se modernise et abandonne au fil des ans les compétitions longues distances, laissant la place aux randonneurs.

**1966** pour la 1<sup>re</sup> fois, les voitures sont autorisées à apporter une aide dans les contrôles mais restent interdites sur le parcours officiel.

**1975** le Paris-Brest-Paris Randonneur adopte la périodicité de quatre ans.

**1979** obligation pour tous d'avoir réussi la série complète des brevets de 200 km, 300 km, 400 km et 600 km dans l'année du Paris-Brest-Paris.

**1991** le Paris-Brest-Paris s'ouvre aux jeunes

**1999** record de participation battu avec 3 573 partants, dont 1 600 étrangers représentant 20 nations. 2 977 sont homologués.

**2003** nouveau record pour les inscriptions : 4 069 partants, dont 268 femmes. Pour la première fois, il y a davantage de randonneurs étrangers.

**2007** la moyenne maximum est limitée à 28 km/h pour maintenir l'esprit randonneur et respecter les règlements de la FFCT. Le record de participants est atteint avec 5 312 inscrits.

Le saviez-vous ?



Le gâteau Paris-Brest est né chez Louis Durand, pâtissier de Maisons-Laffitte (78). Il crée en 1910 la fameuse couronne de pâte à chou fourrée de crème pralinée. Sa forme évoque une roue de vélo, son nom celui de la célèbre randonnée cyclotouriste du même nom. Aujourd'hui, cette délicieuse pâtisserie est un classique de la gastronomie française !



## DES RENDEZ-VOUS CULTURELS

**Le Paris-Brest-Paris comme si vous y étiez**, une exposition organisée par l'Office de tourisme de Saint-Quentin-en-Yvelines, du 5 juillet au 24 septembre. L'occasion de redécouvrir les éléments qui ont fait du Paris-Brest-Paris Randonneur une épreuve légendaire... et de connaître les particularités touristiques et culturelles de chaque ville contrôle.

**Tous en selle**, une exposition accueillie à la Maison de la poésie de Saint-Quentin-en-Yvelines et à la médiathèque Jean-Rousselot, à Guyancourt du 31 mai au 29 juillet. Pour la

2<sup>e</sup> fois, la Maison de la poésie s'associe au Paris-Brest-Paris Randonneur : quinze photographies de la dernière édition sont commentées par quinze poètes.

**Une chronique quotidienne**, entre le 21 et le 25 août, réalisées par le poète Roland Nadaus et l'illustrateur Hervé Borrel, à l'initiative de la Maison de la poésie de Saint-Quentin-en-Yvelines. À découvrir sur le site [parisbrestparis.tv](http://parisbrestparis.tv) et dans la presse locale.

### Insolite

**1931** : 2 femmes au départ.

**1975** : les tricycles, pilotés par des Anglais, font leur apparition.

**1979** : pour la première fois, un tandem féminin et un autre composé d'un non-voyant et de son pilote sont homologués.

**2003** : un Finlandais étonne tout le monde en effectuant, dans les délais, son Paris-Brest-Paris avec une... patinette !

**2007** : de drôles de vélos se multiplient : couchés, tandems en opposition, rameurs, d'époque 1928, carénés... Les surprises sont nombreuses pour les spectateurs !

#### Informations pratiques

En savoir plus :

[www.paris-brest-paris.org](http://www.paris-brest-paris.org)

#### FFCT - Contacts Presse

Sophie Mauriange,

Tél. : 01.56.20.88.78

Port. : 06.82.70.66.92

Mail : [presse@ffct.org](mailto:presse@ffct.org)

Bertrand Houillon,

Tél. : 01.56.20.88.73

Mail : [b.houillon@ffct.org](mailto:b.houillon@ffct.org)



ORGANISÉ PAR **Audax Club Parisien**  
**PARIS-BREST-PARIS**  
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES  
R A N D O N N E U R



# 17<sup>e</sup>

EDITION



# UNE AVENTURE À PARTAGER

Défi personnel et aventure collective, le Paris-Brest-Paris est étranger à tout esprit de compétition. Convivialité, entraide, plaisir de rouler ensemble, partage et soutien de l'effort... la philosophie de cette randonnée mise sur une victoire sur soi plutôt que sur les autres. Cet aller-retour de légende est aussi une fête qui permet de faire un bout de chemin avec des randonneurs des cinq continents, sous les encouragements de milliers de supporters des régions traversées.



## UNE MÉDAILLE POUR UN RÊVE

### Informations pratiques

En savoir plus :

[www.paris-brest-paris.org](http://www.paris-brest-paris.org)

### FFCT - Contacts Presse

**Sophie Mauriange,**

Tél. : 01.56.20.88.78

Port. : 06.82.70.66.92

Mail : [presse@ffct.org](mailto:presse@ffct.org)

**Bertrand Houillon,**

Tél. : 01.56.20.88.73

Mail : [b.houillon@ffct.org](mailto:b.houillon@ffct.org)

Il n'y a ni premier ni dernier. Chaque randonneur terminant son Paris-Brest-Paris est récompensé par une même médaille millésimée confortant le sentiment d'une aventure partagée. Nul besoin d'être un athlète surentraîné pour arriver au bout des 1 200 km du parcours. Avec un moral d'acier et de la prépa-

ration, tout le monde peut revenir en moins de 90 h. De 18 à plus de 80 ans, ils seront des milliers à prouver qu'avec de la volonté, il est possible d'arriver au bout de son rêve.

# 17<sup>e</sup>

EDITION



# FÉMININ PLURIELLE

Plus nombreuses à chaque édition, les femmes rejoignent le Paris-Brest-Paris pour rouler en solo où en tandem. Tenaces et endurantes, elles représentent aujourd'hui 20 % des licenciées de la Fédération française de cyclotourisme. Une participation en augmentation constante qui s'illustrera une nouvelle fois, en septembre 2012, lors du rassemblement national « Toutes à Paris ! ».

## 20 %

Les femmes représentent 20 % des licenciés à la Fédération française de cyclotourisme.

## TOUTES À PARIS !

Après l'édition 2011 du Paris-Brest-Paris, 2012 sera aussi l'année de la femme cyclotouriste avec un événement national : le plus grand rassemblement de femmes pratiquant le vélo de façon régulière ou occasionnelle. Certaines traverseront la France à vélo, d'autres partiront de villes relais, d'autres encore se joindront au rassemblement dans la capitale, toutes avec un seul objectif commun : **Toutes à Paris le 16 septembre 2012 !**



### Informations pratiques

En savoir plus :  
[www.paris-brest-paris.org](http://www.paris-brest-paris.org)

### FFCT - Contacts Presse

Sophie Mauriange,  
Tél. : 01.56.20.88.78  
Port. : 06.82.70.66.92  
Mail : [presse@ffct.org](mailto:presse@ffct.org)

Bertrand Houillon,  
Tél. : 01.56.20.88.73  
Mail : [b.houillon@ffct.org](mailto:b.houillon@ffct.org)



# 17<sup>e</sup>

EDITION



ORGANISÉ PAR  
**Audax Club Parisien**  
**PARIS**  
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES  
**BREST**  
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES  
**PARIS**  
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES  
**RANDONNEUR**

## La mallette pédagogique du Paris-Brest-Paris Randonneur 2011

**Tout savoir sur le Paris-Brest-Paris Randonneur et le cyclotourisme en général, en s'amusant :** c'est le principe de la mallette pédagogique, un jeu interactif en ligne, conçu spécifiquement par la communauté d'agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines, des enseignants et des conseillers pédagogiques. Les enfants des classes de CM1-CM2 ont été invités à la découvrir, dans les écoles de Saint-Quentin-en-Yvelines et dans toutes les villes contrôles du Paris-Brest-Paris Randonneur. La communauté d'agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines s'est rendue dans les établissements, ce qui a suscité de nombreux échanges avec les élèves, toujours très curieux d'en savoir plus sur cette épreuve légendaire. Une excellente occasion de sensibiliser les plus jeunes à la pratique du vélo et à la sécurité routière.

Accessible en ligne : [parisbrestparis.tv](http://parisbrestparis.tv)

### Informations pratiques

En savoir plus :

[www.paris-brest-paris.org](http://www.paris-brest-paris.org)

### FFCT - Contacts Presse

**Sophie Mauriange,**

Tél. : 01.56.20.88.78

Port. : 06.82.70.66.92

Mail : [presse@ffct.org](mailto:presse@ffct.org)

**Bertrand Houillon,**

Tél. : 01.56.20.88.73

Mail : [b.houillon@ffct.org](mailto:b.houillon@ffct.org)

# ROULEZ JEUNESSE !

Ils seront 35 jeunes, de 14 ans à 18 ans, à s'élancer sur les routes du Paris-Brest-Paris, encadrés par un groupe d'éducateurs fédéraux. Ces jeunes cyclos passionnés partiront de Trappes le 14 août et rejoindront le point d'arrivée en douze étapes de 90 km à 130 km, avec une journée de repos à Brest. La sensibilisation des scolaires a été réalisée grâce à une mallette pédagogique interactive accessible sur le site [www.parisbrestparis.tv](http://www.parisbrestparis.tv)

Développer les relations entre jeunes, leur prouver leur capacité d'endurance et découvrir les régions aux plans culturels et touristiques : l'objectif de la Fédération française de cyclotourisme est l'aboutissement d'un long travail mené dans les

écoles de cyclotourisme. Il a permis aux adolescents d'acquérir la maturité nécessaire pour effectuer ce périple qui s'inscrit dans la lignée des grands événements fédéraux dédiés aux jeunes.

## TEMPS FORTS

**Départ** de Saint-Quentin-en-Yvelines, à Trappes, le dimanche 14 août.

**12 étapes** de 90 à 130 km/jour avec une journée de repos à Brest. Il empruntera au retour l'itinéraire de leurs aînés. Ce sera l'occasion pour ces jeunes de les côtoyer au plus près certains jours, voire de les accompagner sur certaines étapes.

**Arrivée** prévue le vendredi 26 août au lieu de départ, après avoir parcouru environ 1 300 kilomètres.

**Les étapes** du Paris-Brest-Paris des jeunes : Trappes (78) - Saint-Maurice-Saint-Germain (28) - La Ferté-Macé (61) - Pleine-Fougères (35) - Ploufragan (22) -



Saint-Thégonnec (29) - Brest (29) - Rostrenen (22) - Saint-Méen-le-Grand (35) - Gorrion (53) - Mamers (72) - Dreux (28) - Trappes (78).

# 17<sup>e</sup>

EDITION



ORGANISÉ PAR  
**Audax Club Parisien**  
**PARIS**  
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES  
**BREST**  
**PARIS**  
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES  
RANDONNEUR

# LES BREVETS TIENNENT LA ROUTE

Plus de 35 000 brevets de randonneur sont organisés par l'Audax Club Parisien dans plus de 45 pays. Chaque participant du Paris-Brest-Paris doit en avoir réalisé au moins quatre dans l'année qui précède : ceux des 200 km, 300 km, 400 km et 600 km. Une préparation qui permet d'éviter un grand nombre d'abandons durant la randonnée.

**Un guide pratique du randonneur**, entièrement bilingue français-anglais, a été édité pour accueillir les participants à Saint-Quentin-en-Yvelines et organiser leur périple tout au long du parcours. Il est déjà téléchargeable sur [www.parisbrestparis.tv](http://www.parisbrestparis.tv)

## 35 000

35 000 brevets par an sont réalisés en dehors de France.

C'est l'une des plus grandes organisations internationales sportives, bénévole à 100 %, organisée par l'Audax Club Parisien.



**5** nouvelles nations, au moins, rejoindront les 45 nationalités présentes lors de la dernière édition : l'Islande, la Croatie, la Serbie, la Lituanie et Andorre. Ce seront donc au moins 50 nations qui seront représentées au départ du Paris-Brest-Paris Randonneur 2011.

## L'OFFICE DE TOURISME DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES SE MOBILISE

L'Office de tourisme a conçu deux supports pour accueillir les participants du monde entier dans les meilleures conditions :

**Le Guide pratique du Paris-Brest-Paris Randonneur 2011**, réalisé pour la première fois. Édité en français et en anglais, il a pour objectif d'aider les participants français et étrangers à préparer leur venue à Saint-Quentin-en-Yvelines et leur périple tout au long du parcours. Ce guide est d'ores et déjà téléchargeable sur le site [parisbrestparis.tv](http://parisbrestparis.tv), et sera disponible en version papier courant juin.

**Le Pass découverte** : l'Office de tourisme propose aux randonneurs un « Pass découverte », sous la forme de chèques de réductions, valables pour la visite de sites touristiques et culturels à Saint-Quentin-en-Yvelines et dans les environs. Disponible à l'Office de tourisme pour tous les participants, sur présentation d'un document remis au moment de leur inscription.

[www.officedetourisme.sqy.fr](http://www.officedetourisme.sqy.fr)

### Informations pratiques

En savoir plus :

[www.paris-brest-paris.org](http://www.paris-brest-paris.org)

### FFCT - Contacts Presse

Sophie Mauriange,

Tél. : 01.56.20.88.78

Port. : 06.82.70.66.92

Mail : [presse@ffct.org](mailto:presse@ffct.org)

Bertrand Houillon,

Tél. : 01.56.20.88.73

Mail : [b.houillon@ffct.org](mailto:b.houillon@ffct.org)

Nombre de participants et nationalités en 2007 :

NATION	Femme	Homme	Total
France	136	2158	2294
USA	84	522	606
Allemagne	11	376	387
Italie	19	348	367
Grande-Bretagne	18	316	334
Espagne	7	199	206
Danemark	7	175	182
Australie	9	114	123
Belgique	6	114	120
Canada	17	99	116
Japon	12	100	112
Pays-Bas	3	86	89
Suède	4	83	87
Russie	5	40	45
Suisse	2	38	40
Autriche	2	30	32
Norvège	2	22	24
Grèce		22	22
Afrique du Sud	3	16	19
Finlande		13	13
Irlande	2	11	13
Brésil	1	10	11
Bulgarie		11	11
Nouvelle-Zélande	2	7	9
Israël		8	8
Slovénie		7	7
Pologne		6	6
Taïwan		3	3
Luxembourg		3	3
Hongrie		3	3
Costa-Rica	1	1	2
Portugal		2	2
Philippines		2	2
Mexique		2	2
Guyane Française		1	1
Porto-Rico		1	1
Chili		1	1
Estonie		1	1
Inde		1	1
San Marin		1	1
Polynésie Française		1	1
Ukraine		1	1
Argentine		1	1
Samoa Occidental		1	1
Singapour		1	1
<b>TOTAL</b>	<b>353</b>	<b>4958</b>	<b>5311</b>



ORGANISÉ PAR **Audax Club Parisien**  
**PARIS-BREST-PARIS**  
 SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES  
 RANDONNEUR



# 17<sup>e</sup>

EDITION



## 2 000 BÉNÉVOLES, LA CLEF DU SUCCÈS

Avec les 2 000 bénévoles répartis sur 11 points d'accueil qui jalonnent le parcours, l'organisation du Paris-Brest-Paris est un véritable succès, distingué d'ailleurs par le « Label de l'année du bénévolat ». Ils seront 150 à Saint-Quentin-en-Yvelines à assurer la logistique et à veiller au bon déroulement du départ et de l'arrivée de la célèbre randonnée.

### LA FORCE DU CYCLOTOURISME

La Fédération française de cyclo-tourisme est une association de bénévoles où tous les dirigeants sont pratiquants. Chaque année, des milliers de volontaires donnent de leur temps pour organiser plus de 4 800 événements et faire de ces grands rendez-vous

un succès. À Saint-Quentin-en-Yvelines, 150 bonnes volontés assureront la préparation, le contrôle des vélos, la distribution de documents. Au fil du parcours et des étapes, des centaines de cyclotouristes et bénévoles locaux seront présents pour les

opérations de départ et d'arrivée, pour garantir une organisation solide et une assistance sans faille. 2 000 bénévoles, c'est autant de passionnés grâce auxquels le rêve du Paris-Brest-Paris se concrétise, ceux sans qui rien ne serait possible.

### CARHAIX, LA PREUVE PAR L'EXEMPLE

Tous les points d'accueil sont tenus par un ou plusieurs clubs locaux, avec la participation de la population de la ville d'accueil. Sur les 11 points qui jalonnent le Paris-Brest-Paris Randonneur, le contrôle de Carhaix a été mis en place en 1979. Depuis trente-deux ans, il a suivi l'évolution du Paris-Brest-Paris Randonneur pour répondre à une demande sans cesse croissante.

En 1983 et 1987, quelques associations sportives sont sollicitées

pour s'impliquer dans la manifestation. En 1991, une association spécifique au contrôle du Paris-Brest-Paris est mise en place, sous l'égide de l'Office des sports, regroupant une quinzaine d'associations sportives. Du judo à l'équitation, de la pétanque au squash en passant par le rugby, le tennis ou le kayak, de nombreuses associations se mobilisent. Carhaix connaît bien la valeur du bénévolat qui permet d'organiser chaque année le fes-

tival des Vieilles Charrues !

L'organisation actuelle du contrôle repose sur les mêmes équipes de bénévoles. Ainsi, il est possible d'atteindre pour 2011 environ 400 créneaux de 4 h de bénévolat. Cette organisation modèle a été reprise par exemple, à Saint-Nicolas-du-Pélem.



2011, année européenne du bénévolat et du volontariat

#### Informations pratiques

En savoir plus : [www.paris-brest-paris.org](http://www.paris-brest-paris.org)

#### FFCT - Contacts Presse

Sophie Mauriange, Tél. : 01.56.20.88.78 - Port. : 06.82.70.66.92 - Mail : [presse@ffct.org](mailto:presse@ffct.org)

Bertrand Houillon, Tél. : 01.56.20.88.73 - Mail : [b.houillon@ffct.org](mailto:b.houillon@ffct.org)

# 17<sup>e</sup>

## EDITION



# PRIORITÉ À LA SÉCURITÉ

Respect du code de la route, port du casque recommandé, vêtements réfléchissants obligatoires... la sécurité est l'une des priorités de la Fédération française de cyclotourisme et les contrôles seront constants au long des 1 200 km de la randonnée. Le respect de l'environnement et la défense de causes humanitaires feront eux aussi partie du voyage.

## LA SÉCURITÉ

La sécurité sera primordiale sur le Paris-Brest-Paris. Les participants devront respecter en tout lieu le code de la route. Ils doivent s'arrêter pour dormir dans les points d'accueil aménagés à cet effet. Le vêtement réfléchissant est obligatoire depuis longtemps, en complément d'un éclairage avant et arrière, conforme au règlement de l'organisateur. Le port du casque est fortement conseillé. L'ensemble de l'équipement sera contrôlé et homologué individuellement avant le départ.



## LA FÉDÉRATION ENGAGÉE

La sécurité à vélo est l'une des priorités de la Fédération française de cyclotourisme. Elle mène régulièrement des actions d'éducation à la sécurité routière envers le jeune public (Brevet d'Éducation routière) et vers le public adulte (dépliants et publications). Elle est aussi force de conseils et de propositions en direction des collectivités pour les aménagements cyclables. Elle s'engage au quotidien sur la promotion de l'utilisation des outils de sécurité (gilet, casques, éclairage, etc.). Une sensibilisation permanente qui porte ses fruits avec plus de 97 % des adhérents portant le casque.

## L'ENVIRONNEMENT



Les participants s'engagent à respecter les lieux qu'ils traversent. Des points de collecte sélective placés tout au long du parcours leur permettent de trier les déchets. Pour la première fois cette année, les inscriptions au Paris-Brest-Paris Randonneur se font exclusivement en ligne, ce qui évite de nombreux envois.

### Informations pratiques

En savoir plus :  
[www.paris-brest-paris.org](http://www.paris-brest-paris.org)

### FFCT - Contacts Presse

**Sophie Mauriange,**  
Tél. : 01.56.20.88.78  
Port. : 06.82.70.66.92  
Mail : [presse@ffct.org](mailto:presse@ffct.org)  
**Bertrand Houillon,**  
Tél. : 01.56.20.88.73  
Mail : [b.houillon@ffct.org](mailto:b.houillon@ffct.org)

## Partage et générosité

- Les participants et l'organisation du Paris-Brest-Paris Randonneur s'associent à l'Institut Curie pour aider la recherche contre le cancer.
- L'association « Les bouchons d'amour », parrainée par Jean-Marie Bigard, proposera dans tous les points d'accueil une collecte de bouchons en plastique pour soutenir la Fédération française handisport.
- Une vente sera organisée par les randonneurs japonais au profit de la Croix-Rouge japonaise et de la reconstruction du Japon.



Un événement international organisé sous l'égide de la Fédération française de cyclotourisme, en partenariat avec la communauté d'agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines et la ville de Guyancourt.

# PARTENAIRES & COMITÉ D'HONNEUR

Que ce soient les partenaires institutionnels comme la communauté d'agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines, les villes de Guyancourt et de Brest ; les partenaires privés ; ou encore les membres du comité d'honneur soutenant l'événement (Olivier De Kersauson, Bernard Hinault, Bernard Thévenet, Laurent Brochard, Patrick Poivre d'Arvor, Henri Sannier...), sans oublier le Haut Patronage de Chantal Jouanno, ministre des Sports, tous seront mobilisés pour faire de ce rendez-vous international un moment de fête et de partage.

## LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

Créée en 1923, la Fédération française de cyclotourisme\* est la plus importante association au monde gérant la pratique du vélo loisir avec :

- 123 000 adhérents, dont 20 % de femmes et 10 % de jeunes de moins de 25 ans.
- 10 000 dirigeants, tous bénévoles et pratiquants.
- 3 000 éducateurs fédéraux.
- 3 200 clubs dont 1 800 clubs ou sections VTT.
- 95 comités départementaux, 23 ligues régionales.
- 330 écoles de cyclotourisme.
- 1 centre cyclotouriste, « Les 4 vents », à Aubusson d'Auvergne (63).

- 4 800 randonnées à vélo labellisées.
- 150 000 sorties de clubs.
- 2 000 000 de participants chaque année sur ses événements.

La Fédération française de cyclotourisme (FFCT) développe depuis 1923 le tourisme à vélo. Le cyclotourisme, activité plaisir par excellence, a pour philosophie le triptyque « tourisme, sport-santé, culture », en excluant tout esprit de compétition.

La Fédération s'adresse aux novices comme aux passionnés. Sur route ou chemin, la richesse des activités proposées permet à chacun de trouver le parcours qui lui convient. Ses clubs et écoles de cyclotourisme accueillent, conseil-

lent et forment débutants et confirmés, à travers toute la France.

Dernière innovation de la Fédération : le portail [www.veloenfrance.fr](http://www.veloenfrance.fr) qui propose au grand public de télécharger gratuitement sur GPS, ou d'imprimer en format PDF, des circuits route et VTT ainsi que des services pratiques à proximité (hébergements, restaurants, vélocistes) et des sites touristiques notables à travers la France.

[www.veloenfrance.fr](http://www.veloenfrance.fr)

\* En 1923 a été créée la Fédération française des sociétés de cyclotourisme (FFSC), rebaptisée en 1945, Fédération française de cyclotourisme (FFCT).



# LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES



Depuis vingt ans, Saint-Quentin-en-Yvelines a l'honneur d'accueillir le Paris-Brest-Paris Randonneur.

Située à 20 km à l'ouest de Paris, Saint-Quentin-en-Yvelines s'étend sur un territoire de 7 000 ha et regroupe 7 communes : Élancourt, Guyancourt, La Verrière, Magny-Hameaux, Montigny-le-Bretonneux, Trappes-en-Yvelines et Voisins-le-Bretonneux, qui représentent 150 000 habitants, dont 52 % ont moins de 35 ans.

Deuxième pôle économique de l'ouest parisien, territoire d'innovation, Saint-Quentin-en-Yvelines bénéficie d'un environnement exceptionnel, qui en fait un territoire privilégié pour les activités de pleine nature et le sport-loisirs. Dans le cadre du développement de son territoire, la communauté d'agglomération porte, depuis 2004, un programme d'aménagement sport-loisirs.

Saint-Quentin-en-Yvelines est une terre de vélo, avec 145 km de pistes cyclables et de nombreux chemins. Le futur vélodrome olympique, dont l'ouverture est

prévue à l'été 2013 à Montigny-le-Bretonneux, hébergera le Centre national du cyclisme, et de nombreuses compétitions de VTT et de BMX y seront organisées.

La communauté d'agglomération se mobilise depuis vingt ans afin d'accueillir les randonneurs dans les meilleures conditions, et propose à l'occasion de cette 17<sup>e</sup> édition plusieurs supports, comme le **guide pratique**, le **Pass découverte** réalisés par l'Office de Tourisme de Saint-Quentin-en-Yvelines.

Saint-Quentin-en-Yvelines mobilise les habitants tous les quatre ans autour de l'événement. Les écoles du territoire sont ainsi appelées à travailler autour de la mallette pédagogique du Paris-Brest-Paris Randonneur et des Saint-Quentinois accueillent des participants du monde entier au moment du départ ou de l'arrivée, via une « bourse aux logements » mise en place par la communauté d'agglomération (disponible sur le site [parisbrestparis.tv](http://parisbrestparis.tv)).

De nombreuses animations sont organisées sur le territoire à l'occasion de la manifestation. Le samedi 20 août, la communauté d'agglomération proposera sur le site de départ à Guyancourt une grande soirée festive (concerts et feu d'artifice) en guise d'ouverture du Paris-Brest-Paris Randonneur 2011. De nombreuses animations sont également prévues le dimanche 21 août, jour des premiers départs.



# LA VILLE DE GUYANCOURT



Si les habitants de Guyancourt pratiquent un (ou plusieurs) sport(s), parce que le cadre y est favorable, ils y travaillent également. Car la ville a sur son territoire de très grandes entreprises : Renault, Bouygues, McDonald's..., mais également des petites et moyennes entreprises.

Pour les Guyancourtoises et les Guyancourtois, accueillir les 6 000 randonneurs du 17<sup>e</sup> Paris-Brest-Paris Randonneur (ou du Guyancourt-Brest-Guyancourt !) sera une fête, comme pour toutes les autres éditions. Ils sont prêts à venir échanger, partager avec eux et les encourager au départ de cette aventure humaine qu'est le Paris-Brest-Paris.

La randonnée partira du gymnase des Droits-de-l'Homme. « Tous les êtres humains naissent libres et égaux en dignité et en droits. Ils sont doués de raison et de conscience et doivent agir les uns envers les autres dans un esprit de fraternité ». Pas de doute, ce premier article de la déclaration des Droits de l'Homme correspond parfaitement au Paris-Brest-Paris Randonneur !

Guyancourt est fière d'être ville départ du Paris-Brest-Paris depuis six éditions. C'est à chaque fois une grande fête populaire qui permet des rencontres et des échanges entre les Guyancourtois et des cyclistes venus du monde entier.

Avec plus de 8 500 licenciés pour presque 30 000 habitants, si vous sillonnez la ville, vous croiserez inévitablement des coureurs qui traversent la route et poursuivent leur chemin à travers les bois et des cyclistes qui pédalent sur les pistes cyclables.

Il vous suffit d'entrer dans l'un des trois gymnases pour assister à un entraînement de judo, à un échauffement de gymnastes, à un match de basket. Et si vous préférez la piscine, vous y trouverez des enfants qui côtoient l'entraînement des licenciés du club.

## Guyancourt en chiffres

- 29 052 habitants, moyenne d'âge de 29 ans
- 7 300 élèves
- 5 crèches
- 2 haltes-garderies
- 26 établissements scolaires élémentaires
- 3 collèges
- 2 lycées
- 3 Points Jeunes
- 4 maisons de quartier
- 1 université
- 916 entreprises
- 1 école des Parents
- 8 500 licenciés sportifs
- 1 piscine
- 3 gymnases
- 1 centre sportif
- 120 associations (dont 35 sportives)
- 400 Guyancourtois inscrits à l'école de Musique
- 1 théâtre (La Ferme de Bel-Ébat)
- 1 café-musique (La Batterie)





# LA VILLE DE BREST



Toutes les personnes qui ont eu la chance de la voir vous le diront, la plus belle rade du monde s'étire au pied de la cité du Ponant. Avec ses 180 000 ha, c'est un espace de biodiversité exceptionnelle à la pointe de l'Europe.

Métropole d'un bassin de vie de près de 400 000 habitants, Brest occupe une place stratégique pour la mer et le littoral.

Fort de ses quelque 3 000 chercheurs, Brest est devenu le principal pôle européen pour les sciences et techniques liées à la mer. La ville est aujourd'hui la plus grande concentration européenne de compétences : qu'ils soient scientifiques, industriels, marins, militaires, plaisanciers, touristes, pêcheurs ou grand navigateurs, tous créent une synergie autour de celle qui donne son âme à la cité brestoise.

Comme les randonneurs du Paris-Brest-Paris pourront le constater lors de leur passage, Brest est aussi une ville qui se redessine grâce à de grands projets urbains, dont les deux symboles sont, d'une part, rive droite, la réhabilitation des Capucins, grands ateliers du XIX<sup>e</sup> siècle de 12 hectares en centre-ville, constitués dans un futur proche de logements, de bureaux et de commerces, de projets culturels, notamment une médiathèque ; et, d'autre part le tramway, qui sera inauguré en juin 2012. Traversant la métropole de part en part, ce nouvel élément du paysage urbain constituera un trait d'union entre les quartiers de la ville, réinventant la ville en rendant le centre piéton et en améliorant la cohésion sociale.

Brest est une terre de sports, qu'ils soient de nature, de plein air, collectifs, aquatiques, ou encore nouveaux. Ville d'accueil du départ du Tour de France 2008 et des records à la voile, elle est la commune de l'ouest breton où les habitants disposent, avec plus de 120 disciplines différentes, de l'offre sportive la plus diversifiée.

Terre de vélo par excellence, aussi bien au haut niveau que chez les amateurs, Brest place le cyclisme comme symbole du sport pour tous. Cela se traduit dans l'essor du cyclo-tourisme. Les randonneurs du pays de Brest, regroupés au sein de dix clubs affiliés, représentent aujourd'hui plus de 500 licenciés.

Ceci explique l'enthousiasme et la mobilisation de tous, professionnels et bénévoles, pour la préparation de la 17<sup>e</sup> édition du désormais légendaire Paris-Brest-Paris, afin de faire de cette manifestation un événement festif et convivial.



Cela donnera sans doute aux randonneurs et à leurs accompagnants venus des quatre coins du monde tout le loisir d'apprécier la qualité de l'accueil et le goût pour la fête des Brestois, les incitant, à n'en pas douter, à revenir en 2012, pour les Tonnerres de Brest, grande fête maritime internationale, célébrant la mer et les marins de tous bords.

VILLE DE  
**Brest**





## PARTENAIRES PRIVÉS

L'organisation du Paris-Brest-Paris Randonneur s'appuie également sur des partenaires privés comme Overstim's, Salmon ou Berthoud, choisis avec soin pour être en accord avec l'esprit de l'organisation.

### Partenaire de la soirée d'animations du samedi 20 août

La communauté d'agglomération de Saint-Quentin-en-Yvelines reçoit le soutien d'un partenaire local, la Sevesc (filiale de Suez Environnement), dans l'organisation de la soirée d'animations du samedi 20 août 2011, veille des départs du 17<sup>e</sup> Paris-Brest-Paris Randonneur.

## LES PATRONAGES

Chantal Jouanno, ministre des Sports, a accordé le Haut Patronage du ministère pour cette organisation.

Plusieurs personnalités du sport et des médias ont accepté d'apporter leur soutien à la randonnée. Ce comité d'honneur du Paris-Brest-Paris Randonneur 2011, mené par Olivier de Kersauson, se compose de :

- Olivier De Kersauson, président du comité d'honneur (voile)

- Patrick Poivre d'Arvor (médias)
- Henri Sannier (médias)
- Bernard Hinault (cyclisme)
- Bernard Thévenet (cyclisme)
- Frédéric Guesdon (cyclisme)
- Lily Herse (cyclisme)
- Manuela Montebrun (athlétisme)
- Thierry Peponnet (voile)
- Laurent Brochard (cyclisme)



### Informations pratiques

En savoir plus :  
[www.paris-brest-paris.org](http://www.paris-brest-paris.org)

### FFCT - Contacts Presse

**Sophie Mauriange,**  
Tél. : 01.56.20.88.78  
Port. : 06.82.70.66.92  
Mail : [presse@ffct.org](mailto:presse@ffct.org)  
**Bertrand Houillon,**  
Tél. : 01.56.20.88.73  
Mail : [b.houillon@ffct.org](mailto:b.houillon@ffct.org)